

データヘルス計画

中間評価シート

雨竜町



データヘルス計画の目標管理一覧(雨竜町)

関連計画	健康課題	達成すべき目的	課題を解決するための目標	初期値	実績		中間評価値	目標値			最終評価値	現状値の把握方法	
				H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5		
特定健診等計画		医療費削減のために特定健診受診率、特定保健指導実施率の維持により、重症化予防対象者を減らす	特定健診受診率60%以上	59.6%	63.7%	65.3%	61.9%	現状維持			60%以上	特定健診・特定保健指導結果(厚生労働省)	
			特定保健指導実施率60%以上	76.6%	72.7%	68.1%	72.5%	現状維持			60%以上		
			特定保健指導対象者の減少率25%	20.6%	13.5%	12.5%	9.3%	増加			25%以上		
データヘルス計画	中長期	<ul style="list-style-type: none"> <li>メタボリックシンドローム予備軍の割合が14.8%で同規模、道内、国と比較して高い。</li> <li>一人あたりの医療費が同規模、道内、国と比較して高く、増加している。</li> </ul>	脳血管疾患の総医療費に占める割合減少	0.38%	1.05%	0.11%	0.64%	現状維持または減少			0.4%	KDBシステム	
			虚血性心疾患の総医療費に占める割合減少	0.89%	1.40%	0.71%	3.28%	減少			0.9%		
			糖尿病性腎症による透析導入者の割合の減少	38.5%	38.5%	35.7%	35.8%	現状維持または減少			38.5%		
	短期	<ul style="list-style-type: none"> <li>高額になる疾患、長期入院では脳血管疾患が多い。</li> </ul>	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合減少25%	22.2%	29.3%	32.2%	35.4%	減少			25.0%	雨竜町住民課
				健診受診者の高血圧者の割合6.0%(160/100以上)	6.4%	9.0%	7.8%	3.4%	現状維持または減少			6.0%	
				健診受診者の脂質異常者の割合3.0%(LDL180以上)	3.8%	3.7%	3.2%	4.9%	現状維持または減少			3.0%	
				健診受診者の糖尿病患者の割合1.0%(HbA1c6.5以上)	1.5%	6.8%	5.7%	4.6%	減少			1.0%	
保険者努力支援制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>がんの有病率、医療費、死亡率が同規模、道内、国と比較して高い。</li> </ul>	がんの早期発見、早期治療	がん検診受診率 胃がん検診40%以上	16.7%	16.0%	17.1%	15.6%	増加			40%以上	北海道	
			肺がん検診40%以上	62.3%	63.6%	65.6%	63.9%	現状維持			40%以上		
			大腸がん検診40%以上	24.4%	23.7%	24.1%	23.4%	増加			40%以上		
			子宮頸がん検診50%以上	30.0%	29.2%	27.4%	25.3%	増加			50%以上		
			乳がん検診50%以上	30.7%	32.2%	30.5%	28.6%	増加			50%以上		



国・県・同規模平均と比べてみた雨竜町の位置

項目		平成28年度				令和元年度								データ元 (CSV)
		雨竜町		雨竜町		同規模平均		県		国				
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	① 人口構成	総人口	3,047		2,749		733,541		5,357,487		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題	
		65歳以上（高齢化率）	1,026	33.7	1,042	37.9	280,916	38.3	1,558,387	29.1	33,465,441	26.6		
		75歳以上	594	19.5	631	23.0			767,891	14.3	16,125,763	12.8		
		65～74歳	432	14.2	411	15.0			790,496	14.8	17,339,678	13.8		
		40～64歳	949	31.1	810	29.5			1,844,802	34.4	42,295,574	33.7		
	39歳以下	1,072	35.2	897	32.6			1,954,298	36.5	49,879,972	39.7			
	② 産業構成	第1次産業	39.4		39.2		22.2		7.4		4.0		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題	
		第2次産業	9.3		9.5		20.6		17.9		25.0			
		第3次産業	51.3		51.3		57.3		74.7		71.0			
	③ 平均寿命	男性	79.4		80.6		80.5		80.3		80.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
女性		86.2		87.1		87.0		86.8		87.0				
④ 健康寿命	男性	65.2		80.5		78.7		79.3		79.6				
	女性	66.5		84.6		84.2		83.9		84.0				
2	① 死亡の状況	標準化死亡率 (SMR)	85.6		85.6		103.0		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		がん	18	66.7	8	53.3	3,101	45.3	19,158	52.4	373,187	49.9		
		心臓病	3	11.1	1	6.7	2,068	30.2	9,450	25.9	204,720	27.4		
		脳疾患	5	18.5	4	26.7	1,144	16.7	4,814	13.2	109,818	14.7		
		糖尿病	0	0.0	1	6.7	112	1.6	719	2.0	13,964	1.9		
		腎不全	1	3.7	1	6.7	243	3.6	1,480	4.1	25,127	3.4		
		自殺	0	0.0	0	0.0	170	2.5	918	2.5	20,385	2.7		
	② 早世予防からみた死亡 (65歳未満)	合計	5	11.4	4	9.1							厚労省HP 人口動態調査	
		男性	3	12.0	3	6.8								
		女性	2	10.5	1	2.3								
3	① 介護保険	1号認定者数（認定率）	165	15.7	159	15.7	56,649	20.1	340,692	21.4	6,467,463	19.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		新規認定者	7	0.2	1	0.2	1,125	0.3	8,365	0.3	113,806	0.3		
		2号認定者	1	0.2	1	0.1	842	0.4	7,466	0.4	152,813	0.4		
	② 有病状況	糖尿病	42	25.2	38	24.2	11,929	20.8	85,216	25.0	1,537,914	23.0		
		高血圧症	111	65.4	93	61.7	31,595	54.8	176,421	51.3	3,472,146	51.7		
		脂質異常症	59	33.8	52	35.1	16,366	28.2	107,069	31.0	2,036,238	30.1		
		心臓病	115	70.0	101	67.1	35,543	61.8	195,643	57.0	3,939,115	58.7		
		脳疾患	37	25.3	32	21.5	13,853	24.5	76,876	22.8	1,587,755	24.0		
		がん	21	12.6	24	15.1	5,681	9.9	41,764	12.2	739,425	11.0		
		筋・骨格	98	53.5	81	53.7	31,577	55.0	174,038	51.1	3,448,596	51.6		
		精神	89	52.5	82	51.5	21,859	38.1	125,944	36.8	2,437,051	36.4		
	③ 介護給付費	1件当たり給付費（全体）	97,087		96,185		81,190		63,304		61,336			
		居宅サービス	37,928		43,565		43,124		42,695		41,769			
施設サービス		255,754		256,070		285,626		294,919		293,933				
④ 医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）	9,546		12,165		9,020		9,372		8,360				
	認定あり 認定なし	5,852		5,717		4,414		4,797		3,929				
4	① 国保の状況	被保険者数	827		733		197,286		1,170,925		29,893,491		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況	
		65～74歳	312	37.7	320	43.7			530,068	45.3	12,122,844	40.6		
		40～64歳	305	36.9	247	33.7			371,870	31.8	9,745,338	32.6		
		39歳以下	210	25.4	166	22.6			268,987	23.0	8,025,309	26.8		
	加入率		27.1		26.7		27.2		21.9		23.8			
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数	1	1.2	1	1.4	51	0.3	561	0.5	8,411	0.3		
		診療所数	1	1.2	1	1.4	670	3.4	3,384	2.9	101,457	3.4		
		病床数	108	130.6	108	147.3	4,394	22.3	94,523	80.7	1,554,824	52.0		
		医師数	1	1.2	2	2.7	589	3.0	13,309	11.4	319,466	10.7		
		外来患者数	721.4		708.7		663.8		658.5		682.3			
	入院患者数	29.7		25.8		24.4		23.2		18.7				
	③ 医療費の状況	一人当たり医療費	34,184	県内13位 同規模24位	32,611	県内43位 同規模70位	28,971		29,764		26,100		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		受診率	751.132		734.535		688.26		681.731		701.027			
外来費用の割合		55.1		52.0		54.1		55.1		59.4				
外来件数の割合		96.0		96.5		96.5		96.6		97.3				
入院費用の割合		44.9		48.0		45.9		44.9		40.6				
入院件数の割合		4.0		3.5		3.5		3.4		2.7				
④ 医療費分析 生活習慣病に占める割合 最大医療資源傷病名（調剤含む）	1件当たり在院日数	17.7日		13.6日		16.2日		15.7日		15.7日				
	がん	73,097,480	36.8	48,159,240	30.8	29.9		33.8		30.1				
	慢性腎不全（透析あり）	8,653,370	4.4	10,015,680	6.4	6.4		4.6		8.3				
	糖尿病	16,201,790	8.1	14,851,970	9.5	10.8		9.7		10.2				
	高血圧症	12,676,910	6.4	9,385,100	6.0	7.2		6.1		6.6				
	精神	26,598,250	13.4	16,962,160	10.8	15.6		14.8		15.0				
筋・骨格	40,101,020	20.2	31,129,700	19.9	17.4		17.8		16.6					

項目			平成28年度				令和元年度						データ元 (CSV)				
			雨竜町		雨竜町		同規模平均		県		国						
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
4	⑤	費用額 (1件当たり)	入院	糖尿病	545,667	114位 (17)	570,145	129位 (13)						KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域			
			入院	高血圧	490,527	172位 (20)	495,195	170位 (14)									
			入院	脂質異常症	434,605	170位 (20)	563,536	121位 (13)									
			入院	脳血管疾患	544,055	151位 (21)	793,526	28位 (13)									
			入院	心疾患	620,022	126位 (17)	897,927	29位 (16)									
		入院	腎不全	652,410	108位 (16)	1,020,494	15位 (17)										
		入院	精神	441,060	139位 (25)	423,299	164位 (24)										
		入院	悪性新生物	642,466	98位 (16)	524,478	176位 (10)										
		入院の( )内 は在院日数	外来	糖尿病	50,427	5位	45,020	27位									
		外来	高血圧	36,389	28位	30,566	124位										
	外来	脂質異常症	27,969	120位	26,081	153位											
	外来	脳血管疾患	24,301	182位	27,365	155位											
	外来	心疾患	59,789	11位	50,516	53位											
	外来	腎不全	190,807	34位	122,605	90位											
	外来	精神	26,872	143位	25,592	153位											
外来	悪性新生物	88,352	3位	50,328	149位												
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	3,214		6,349		3,115		1,530		2,091	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域				
			健診未受診者	19,791		11,839		13,109		15,796		13,176					
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	7,770		17,029		8,927		4,821		6,153					
			健診未受診者	47,841		31,751		37,564		49,770		38,764					
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	193	58.3	182	58.3	37,686	58.1	135,066	58.3	4,204,728	57.3	KDB_NO.1 地域全体像の把握				
		医療機関受診率	173	52.3	158	50.6	34,034	52.5	123,890	53.5	3,871,678	52.8					
		医療機関非受診率	20	6.0	24	7.7	3,652	5.6	11,176	4.8	333,050	4.5					
5	特定健診の 状況	県内順位 順位総数183	健診受診者	331		312		64,845		231,631		7,338,622	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握				
				受診率	59.3	県内14位 同規模49位	61.9	県内9位 同規模36位	45.7	27.8	全国45位	36.4					
			特定保健指導終了者(実施率)	36	76.6	29	72.5	1757	20.8	2,541	9.3	116,329		13.2			
			非肥満高血糖	23	6.9	20	6.4	6,225	9.6	18,350	7.9	682,460		9.3			
			メタボ	該当者	54	16.3	60	19.2	13,464	20.8	42,745	18.5		1,394,058	19.0		
					男性	37	27.0	35	26.3	9,309	30.2	29,285		30.1	963,634	30.0	
					女性	17	8.8	25	14.0	4,155	12.2	13,460		10.0	430,424	10.4	
					予備群	49	14.8	55	17.6	7,979	12.3	25,191		10.9	819,209	11.2	
			メタボ	予備群	男性	32	23.4	36	27.1	5,624	18.2	17,506		18.0	569,417	17.7	
					女性	17	8.8	19	10.6	2,355	6.9	7,685		5.7	249,792	6.1	
					メタボ	総数	120	36.3	131	42.0	23,942	36.9		76,196	32.9	2,481,694	33.8
					腹囲	男性	81	59.1	83	62.4	16,627	53.9		52,342	53.7	1,714,062	53.4
			腹囲	女性	39	20.1	48	26.8	7,315	21.5	23,854	17.8		767,632	18.6		
			メタボ 該当・予 備群レ ベル	BMI	総数	25	7.6	14	4.5	4,175	6.4	15,704		6.8	365,425	5.0	
					男性	1	0.7	1	0.8	755	2.4	2,788		2.9	58,391	1.8	
					女性	24	12.4	13	7.3	3,420	10.1	12,916		9.6	307,034	7.4	
					血糖のみ	5	1.5	5	1.6	562	0.9	1,358		0.6	51,075	0.7	
					血圧のみ	23	6.9	33	10.6	5,551	8.6	17,488		7.5	567,346	7.7	
					脂質のみ	21	6.3	17	5.4	1,866	2.9	6,345		2.7	200,788	2.7	
血糖・血圧	8	2.4			8	2.6	2,370	3.7	6,165	2.7	215,281	2.9					
血糖・脂質	4	1.2	2	0.6	746	1.2	2,136	0.9	76,757	1.0							
血圧・脂質	27	8.2	37	11.9	5,912	9.1	21,218	9.2	659,470	9.0							
血糖・血圧・脂質	15	4.5	13	4.2	4,436	6.8	13,226	5.7	442,550	6.0							
6	生活習慣の 状況	①	服薬	高血圧	122	36.9	133	42.6	24,661	38.0	80,493	34.8	2,539,164	34.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握		
			服薬	糖尿病	35	10.6	35	11.2	6,612	10.2	18,822	8.1	609,655	8.3			
			服薬	脂質異常症	86	26.0	96	30.8	16,311	25.2	62,727	27.1	1,884,305	25.7			
		②	既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	5	1.5	3	1.0	2,044	3.3	7,039	3.4	231,443	3.3			
				心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	6	1.9	5	1.6	3,645	5.9	11,981	5.7	401,155	5.7			
				腎不全	1	0.3	1	0.3	529	0.8	1,203	0.6	52,856	0.7			
				貧血	23	7.1	26	8.6	5,467	8.8	19,904	9.6	750,034	10.7			
		③	喫煙	51	15.4	43	13.8	10,617	16.4	37,798	16.3	1,015,034	13.8				
				週3回以上朝食を抜く	25	7.7	26	8.6	5,298	8.9	22,010	10.7	593,409	9.1			
				週3回以上食後間食	56	17.3	52	17.1	11,400	20.8	40,637	20.3	1,321,270	20.5			
				週3回以上就寝前夕食	46	14.3	40	13.2	10,372	17.3	31,437	15.3	1,075,126	16.4			
				食べる速度が速い	91	28.2	73	24.0	17,463	29.2	61,165	29.7	1,791,867	27.5			
				20歳時体重から10kg以上増加	112	34.7	109	35.9	21,689	36.1	71,357	34.7	2,221,920	34.2			
				1回30分以上運動習慣なし	229	70.9	205	67.4	41,249	68.1	128,714	62.0	3,930,993	59.9			
1日1時間以上運動なし	153			47.7	140	46.1	28,109	46.8	98,330	47.4	3,135,454	47.8					
睡眠不足	81			25.1	60	19.7	14,664	24.6	47,129	22.9	1,676,678	25.7					
毎日飲酒	45			13.8	49	15.7	16,504	26.5	46,573	22.2	1,768,486	25.5					
時々飲酒	98			30.2	98	31.4	14,503	23.3	56,057	26.8	1,567,666	22.6					
④	一日飲 酒量	1合未満	91	59.1	96	60.4	22,473	54.9	82,064	58.9	3,255,004	64.6					
		1~2合	47	30.5	42	26.4	11,479	28.0	36,492	26.2	1,184,958	23.5					
		2~3合	13	8.4	18	11.3	5,046	12.3	15,932	11.4	465,069	9.2					
		3合以上	3	1.9	3	1.9	1,926	4.7	4,820	3.5	136,974	2.7					

糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

市町村名

雨竜町

項目		突合表	保険者								データ基	
			平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和元年度			
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 被保険者数	A	871人		836人		796人		741人		KDB_厚生労働省様式様式3-2	
	② (再掲)40-74歳		645人		624人		603人		575人			
2	① 特定健診	B	617人		601人		568人		567人		市町村国保 特定健康診査・特定保健指導状況概況報告書	
	② 対象者数	C	344人		354人		345人		325人			
	③ 受診者数		55.8%		58.9%		60.7%		57.3%			
3	① 特定保健指導	C	47人		44人		47人		42人		市町村国保 特定健康診査・特定保健指導状況概況報告書	
	② 対象者数		76.6%		72.7%		68.1%		73.8%			
4	健診データ	① 糖尿病型	E	39人	11.3%	47人	13.3%	43人	12.5%	41人	12.6%	特定健診結果
		② 未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	3人	7.7%	8人	17.0%	7人	16.3%	5人	12.2%	
		③ 治療中(質問票 服薬あり)	G	36人	92.3%	39人	83.0%	36人	83.7%	36人	87.8%	
		④ コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	J	11人 30.6%		19人 48.7%		10人 27.8%		10人 27.8%		
		⑤ ④ 中 血圧 130/80以上		9人 81.8%		11人 57.9%		9人 90.0%		6人 60.0%		
		⑥ ④ 中 肥満 BMI25以上		3人 27.3%		7人 36.8%		5人 50.0%		5人 50.0%		
		⑦ コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満	K	25人 69.4%		20人 51.3%		26人 72.2%		27人 75.0%		
		⑧ 第1期 尿蛋白(-)	M	37人 94.9%		39人 83.0%		38人 88.4%		36人 87.8%		
		⑨ 第2期 尿蛋白(±)		0人 0.0%		2人 4.3%		2人 4.7%		2人 4.9%		
		⑩ 第3期 尿蛋白(+)以上		2人 5.1%		6人 12.8%		3人 7.0%		3人 7.3%		
		⑪ 第4期 eGFR30未満		0人 0.0%		0人 0.0%		0人 0.0%		1人 2.4%		
5	レセプト	① 糖尿病受療率(被保険者千対)	120.6人		126.8人		136.9人		129.6人		KDB_厚生労働省様式様式3-2	
		② (再掲)40-74歳(被保険者千対)	159.7人		168.3人		174.1人		161.7人			
		③ レセプト件数(40-74歳)	472件 (765.0)		471件 (783.7)		488件 (859.2)		490件 (864.2)		KDB_疾病別医療費分析(生活習慣病)	
		④ ③ 内は入院件数千対	7件 (11.3)		5件 (8.3)		1件 (1.8)		2件 (3.5)			
		⑤ 糖尿病治療中	H	105人 12.1%		106人 12.7%		109人 13.7%		96人 13.0%		KDB_厚生労働省様式様式3-2
		⑥ (再掲)40-74歳	I	103人 16.0%		105人 16.8%		105人 17.4%		93人 16.2%		
		⑦ 健診未受診者		67人 65.0%		66人 62.9%		69人 65.7%		57人 61.3%		
		⑧ インスリン治療	O	11人 10.5%		13人 12.3%		12人 11.0%		7人 7.3%		
		⑨ (再掲)40-74歳		11人 10.7%		13人 12.4%		12人 11.4%		7人 7.5%		
		⑩ 糖尿病性腎症	L	5人 4.8%		3人 2.8%		4人 3.7%		4人 4.2%		
		⑪ (再掲)40-74歳		5人 4.9%		3人 2.9%		4人 3.8%		4人 4.3%		
		⑫ 慢性人工透析患者数(糖尿病治療中に占める割合)	1人 0.95%		3人 2.83%		2人 1.83%		2人 2.08%		KDB_厚生労働省様式様式3-2 ※後期ユーザー	
		⑬ (再掲)40-74歳	1人 0.97%		3人 2.86%		2人 1.90%		2人 2.15%			
		⑭ 新規透析患者数	0人 0%		0人 0%		1人 50.0%		0人 0%			
		⑮ (再掲)糖尿病性腎症	0人 0%		0人 0%		1人 100%		0人 0%			
		⑯ 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数(糖尿病治療中に占める割合)	3人 2.2%		2人 1.4%		2人 1.4%		4人 2.7%			
6	医療費	① 総医療費	3億4737万円		3億2048万円		2億9920万円		2億8942万円		KDB_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題	
		② 生活習慣病総医療費	1億9883万円		1億7622万円		1億6668万円		1億5657万円			
		③ (総医療費に占める割合)	57.2%		55.0%		55.7%		54.1%			
		④ 生活習慣病対象者一人あたり	7,770円		13,396円		19,235円		17,029円			
		⑤ 健診受診者	47,841円		34,612円		28,963円		31,751円			
		⑥ 健診未受診者	1620万円		1628万円		1374万円		1485万円			
		⑦ 糖尿病医療費(生活習慣病総医療費に占める割合)	8.1%		9.2%		8.2%		9.5%			
		⑧ 糖尿病入院外総医療費	6873万円		6389万円		5670万円		5821万円			
		⑨ 1件当たり	50,427円		48,549円		43,816円		45,020円			
		⑩ 糖尿病入院総医療費	3383万円		4137万円		2449万円		2680万円			
		⑪ 1件当たり	545,667円		582,692円		597,229円		570,145円			
		⑫ 在院日数	17日		19日		12日		13日			
		⑬ 慢性腎不全医療費	1415万円		1457万円		1268万円		1592万円			
		⑭ 透析有り	865万円		1290万円		1133万円		1002万円			
		⑮ 透析なし	550万円		167万円		134万円		591万円			
7	介護	① 介護給付費	2億5524万円		2億4115万円		2億4034万円		2億2219万円		KDB_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題	
		② (2号認定者)糖尿病合併症	0件 0.0%		0件 0.0%		0件 0.0%		0件 0.0%			
8	① 死亡		0人 0.0%		0人 0.0%		1人 2.4%		1人 2.4%		KDB_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題	