

1月7日は人日の節句

七草粥

【レシピ】
白がゆ 3個
春の七草 1袋



この日に七草粥を
食べることで、
新年の恙病息災を
願うように
なりました。

お正月の
ご馳走に疲れた
胃腸をいたわり
ませんか？

「白がゆ」3個と「七草」1袋を鍋に入れて、
かき混ぜ温かくなったら完成です。

七草粥

塩漬桜の花入り



【レシピ】
白がゆ 3個
春の桜七草 1袋

道の駅販売中

白がゆ	1個	250円
春の七草	1袋	216円
春の桜七草	1袋	324円