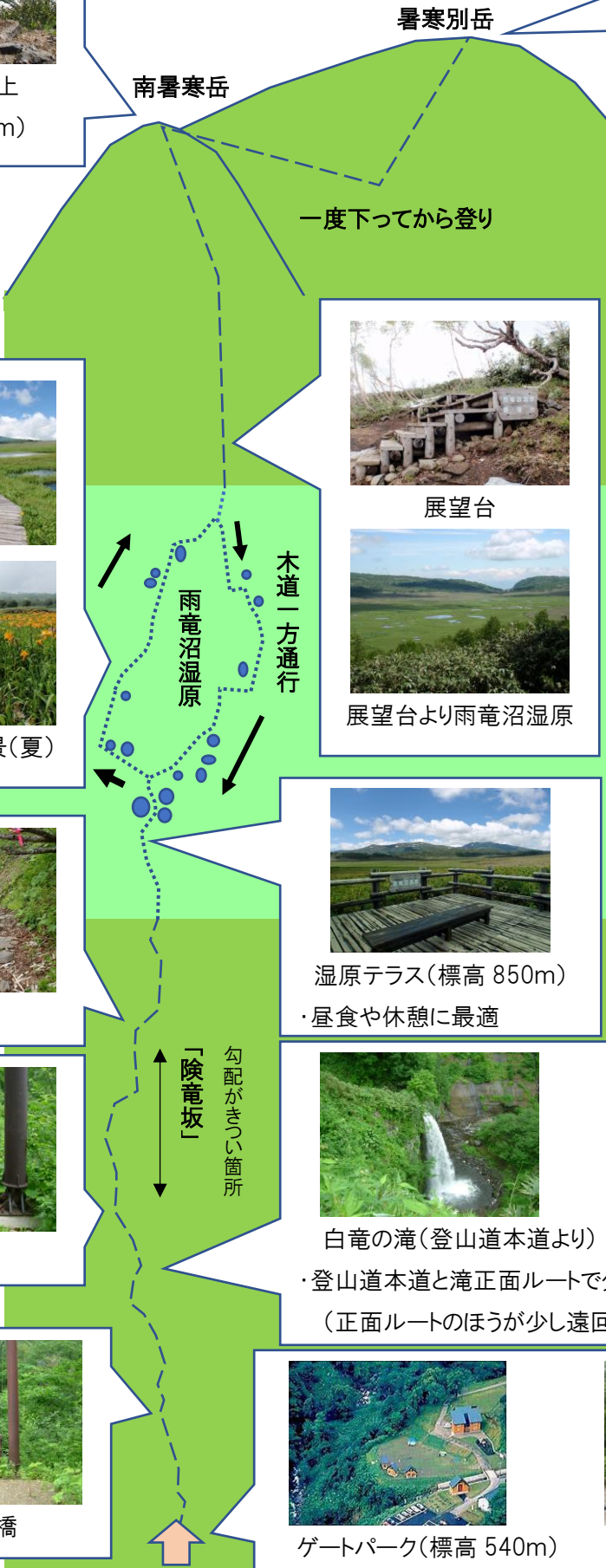
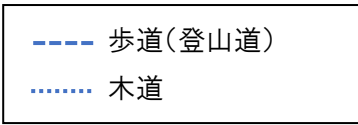
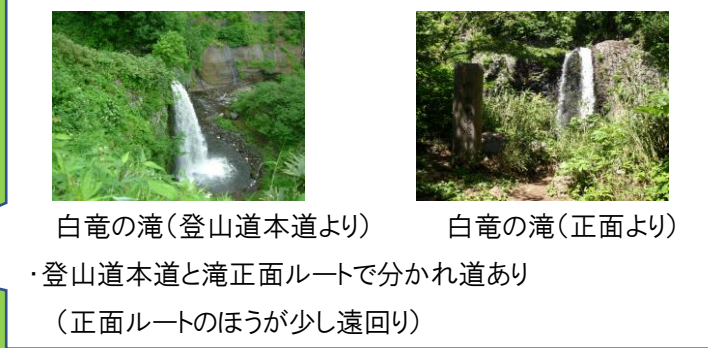


・雨竜沼湿原方面ルートガイド



- ルートガイド**
- 雨竜沼湿原まで 往復約 11km
往復約 4~5 時間
(展望台まではプラス 1 時間)
 - 南暑寒岳まで 往復約 18km
往復約 7~8 時間
 - 暑寒別岳まで 往復約 26km
往復約 10~12 時間
 - 暑寒別岳縦走(増毛町登山口へ)
約 10 時間 約 23km
- ルートガイド(各区分)**
- ゲートパーク~白竜の滝 約 30 分 約 1.3km
 - ゲートパーク~湿原テラス 約 1.5~2 時間 約 3.5km
 - 湿原木道 1 周 約 1 時間 約 4km
 - 湿原テラス~展望台 約 1 時間 約 2.5km
 - 展望台~南暑寒岳 約 1.5 時間 約 3km
 - 南暑寒岳~暑寒別岳 約 2.5 時間 約 4km
 - 暑寒別岳~増毛町登山口 約 4 時間 約 10km



「険竜坂」
勾配がきつい箇所

木道一方通行

一度下ってから登り