

令和5年度

虹の会

(ひきこもり家族交流会)

日 時：第2金曜日 13:30~15:30

場 所：滝川市まちづくりセンター「みんくる」

対象者：引きこもっている子供や兄弟姉妹がいて心配、同じ環境の家族と話したいなどと思っている方

『ひきこもりについて正しく理解したい』『ひきこもりについての情報がほしい』

『受診が必要か』などと思っている方もぜひ、御参加ください。

『ひきこもり』は「甘え」や「怠け」ではありません。家族だけで悩まないで相談しましょう。

	日 程	<交流会でのお約束ごと>
1	令和5年 4月14日(金)	・話したいことだけを話す、無理して話さなくてもよい。
2	令和5年 5月12日(金)	・他の人の話を否定しないで、じっくりと聞く。
3	令和5年 6月 9日(金)	・会で話された内容は、他言しない など
4	令和5年 7月14日(金)	☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
5	令和5年 9月 8日(金)	★ 秘密は厳守します。
6	令和5年10月13日(金)	★ 匿名参加でも構いません。
7	令和5年11月10日(金)	☆ まず、家族が第一歩を踏み出しましょう！！
8	令和5年12月 8日(金)	☆ 初めて参加を希望される方は、事前に
9	令和6年 1月12日(金)	お申し込みください。
10	令和6年 2月 9日(金)	
11	令和6年 3月 8日(金)	

問い合わせ先 滝川市緑町2丁目3番31号

北海道滝川保健所（北海道空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室）
健康推進課 健康支援係 （0125）24-6201

<<会場案内>>

滝川市まちづくりセンター みんくる

滝川市栄町3丁目6番28号

☎ (0125-74-6210)

- ・専用駐車場あります。(入り口は建物裏)
- ・会場、身障者用トイレなどが1階にあります。
- ・JR滝川駅から徒歩5分。

<<会の代表>>小坂・古川



私たち家族で運営しています。ひきこもり
について一緒に考えていきましょう

- ・同じ悩みをもつ仲間に出会うことでほっとできます。
- ・いろいろな家族からヒントをもらえます。
- ・まだ不慣れだけど頑張っ続けていきます！！
- ・参加をお待ちしています。

