

雨竜町立雨竜中学校 学校だより



暑寒

【学校教育目標】

～ 協働 ～

- 創造力豊かに学ぶ生徒 (かしこく)
- 互いに認め合う生徒 (やさしく)
- 心身ともに健やかな生徒 (たくましく)

令和5年 9月 1日発行 第6号

文責 雨竜町立雨竜中学校長 清水 一 伸

酷暑が続く～「暑さ指数 (WBGT)」に注視～

地球温暖化が進んでいる影響なのか、先週は雨竜町でも日中の気温が35℃を超える猛暑日が続く、「熱中症警戒アラート」が発出されました。その中で改めて着目されたのが環境省から出されている「暑さ指数 (WBGT)」です。「暑さ指数」は、熱中症を予防することを目的とし、1954年にアメリカで提案されたもので、熱中症に大きな影響を及ぼす①湿度②輻射熱 (日射) ③気温の3つの要素を取り入れ、下記のような数値 (運動に関する指針) で区分されています。

1954年といえば、日本では運動中に水を飲んではいけないと信じられていた時代です。アメリカではすでに、熱中症について科学的に捉えられていたということに驚きですが、酷暑が連日続いた先週において、これほどまでに「暑さ指数」を意識したことはありませんでした。悲しいことに伊達市では小学2年生の児童が熱中症の影響で大切な命を落としたこともあり、さらに意識を高めたと言ってもおかしくないでしょう。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31～35℃	28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28～31℃	25～28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。



本校でもこのような状況を鑑み、8月23日～25日の間、「暑さ指数」が31を超え、「危険」レベルに達したのを受けて、体育などの運動を伴う活動を取りやめ、放課後の運動部の活動も中止にしました。幸い校舎にはエアコンが設置されているため、休校や午前授業の措置を取ることなく、学習活動を執り行うことができました。今年度においては、これほどまでに暑さの厳しい状況が続くことはないと思いますが、今後、「北海道だから」という今までの常識を捨て、子どもたちの安全を第一に考え、判断していきます。

本校では養護教諭の先生が4年前に「暑さ指数」を示す掲示板を設置し、熱中症への注意喚起を積極的に行っていました。

告知! 明日は雨中ステージ!!

明日9月2日は中学校最大のイベント、雨中ステージです。夏休み明けから本格的に準備を進め、学級の総力をあげて、本番の大舞台を迎えます。壁新聞・演劇・合唱とみんなの手で創り上げてきた『最高傑作』を楽しみたいと思います。保護者の皆さま、生徒の躍動する姿をぜひご覧ください。8時40分からのスタートです。お待ちしております。

教育実習生が来ています!!

8月28日(月)より、本校の卒業生でもある [] さんが教育実習生として来ています。教科は国語で、学級は2年生に入っています。中学生時代には吹奏楽部に所属し、活躍していました。実習期間は9月22日(金)までの4週間となっています。皆さんの応援、お願いします。

皆さん、こんにちは。北海道教育大学旭川校から参りました、国語教育専攻書道研究室 3年の [] と申します。この度、4週間の教育実習でお世話になります。思い出の詰まった母校で、夢だった中学校の先生の勉強ができることをとてもうれしく思います。

雨竜中学校の子どもたちはとても元気で、毎日楽しく過ごすことができます。現場の先生方のお仕事や授業など学校教育の様子をよく観察し、立派な先生になれるよう経験を積んでいきたいです。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。 []

生徒の活躍

夏休みが始まってすぐに、男子バレーボールの全道中体連大会が留萌で行われました。北空知合同チームの一員として、本校からは [] 出場しました。小学生の時から組んでいるメンバーとの連携も鮮やかで、予選の渡島戦、留萌戦ともに2-0の勝利でした。決勝トーナメントの初戦(宗谷)も2-0で勝ち、臨んだ準決勝では惜しくも敗れてしまいましたが、立派な全道3位でした。また、前号で掲載した全道中体連3位の [] は、JSCAの水泳大会で好記録を出し、全国大会への出場を決めました。

○令和5年度「少年の主張」空知地区大会	7月14日：岩見沢 []	優良賞
○北海道中体連男子バレーボール大会	7月30日：留萌 北空知合同チーム	全道3位
○空知吹奏楽コンクール	8月5日：岩見沢 中学校C編成の部	銀賞
○第31回親睦ソフトテニス大会	7月28日：滝川 男子団体	3位
		女子団体合同チーム 1回戦敗退
○カーショップイノウエ杯ソフトテニス大会	7月29日：滝川 []	ベスト8
		[]
○第2回こめっち杯女子バレーボール大会	8月9日：深川 雨竜・沼田連合	準優勝
○北海道新聞社杯北空知中学新人野球大会	8月6日：深川 北空知連合	優勝
○全日本少年北海道予選 北空知支部大会	8月27日：滝川 北空知連合	優勝

※ 個人種目は、紙面の関係上、成績上位者のみ掲載しています。

※ JSCA…日本スイミングクラブ協会

◇ 9月の主な行事予定 ◇

1日(金) シェイクアウト訓練
 2日(土) 雨中ステージ
 4日(月) 振替休業
 5日(火) 雨中ステージ片付け・反省各委員会
 7日(木) テスト頑張ろう週間(~21日)
 13日(水) 3年学力テスト(総合A)
 14日(木) スクールカウンセラー来校日
 15日(金) 立会演説会・生徒会役員選挙
 18日(月) 敬老の日 部活動中止(~21日)

21日(木) 前期期末テスト①
 22日(金) 前期期末テスト②
 23日(土) 秋分の日
 26日(火) 役員認証式・委員会
 スクールカウンセラー来校日
 27日(水) 合同委員会
 28日(木) 雨竜高等養護学校との交流②
 いじめアンケート
 29日(金) 英語検定



※ 9月分の給食費引落日は10月2日です。