

3

見直そうわたしたちの暮らし  
みなお





**1**  
か もの しら  
**買い物調べを  
しよう**

(1) わたしの家の買い物

わたしたちの家では、どんなお店で  
どんな買い物をしているのでしょうか。

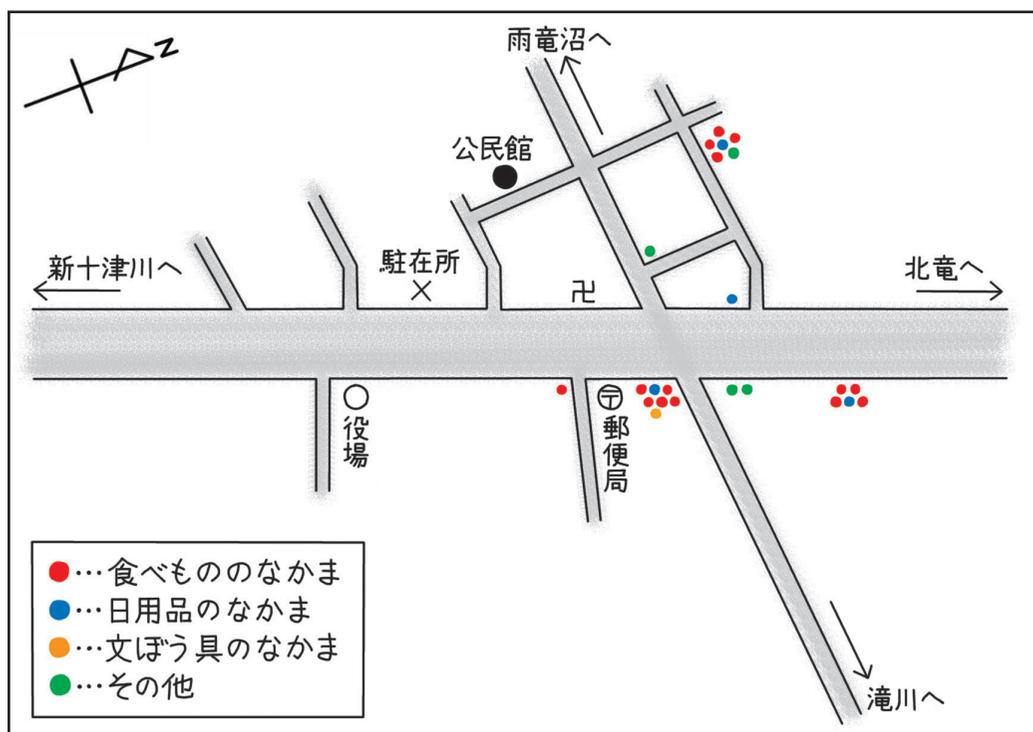
買い物調べをして雨竜町の人々の買い  
物のとくちょうと、お店の様子のちが  
いや売るための工夫を調べましょう。

**買い物調べカード ( )**

月・日・曜	お店の あるところ	買ったお店	買った品物
7/18(金)	雨竜	〇〇〇〇	肉・やさい
7/19(土)	滝川	〇〇〇〇	薬・パン・文ぼう具
7/20(日)	旭川	〇〇〇〇	洋服・くつ・やさい
7/21(月)	雨竜	〇〇〇〇	おかし

## (2) 買い物地図作り

ゆうたさんたちは、いつ・どこで・  
何を買ったのか「買い物地図」にする  
しをつけることにしました。できた地  
図を見ながら、気づいたことを話し合  
いました。



### (3) <sup>ひょう</sup>表やグラフにまとめてみよう

ゆいさんたちは、<sup>ようび</sup>曜日や<sup>ちやうないがい</sup>町内外での  
<sup>か</sup>買い物をくらべると、<sup>しな</sup>品物の<sup>かず</sup>数やしゅ  
るいにちがいがあることに<sup>き</sup>気づきました  
た。そこでわかりやすくするために<sup>ひょう</sup>表  
や<sup>え</sup>絵グラフにまとめました。

#### < 表のつくり方 >

- ①題と日にちを書き、お店と人数を書き入れるらんをつくる。
- ②買い物に行ったお店ごとに、シールの数を数える。
- ③数字をそれぞれ表に書き入れる。

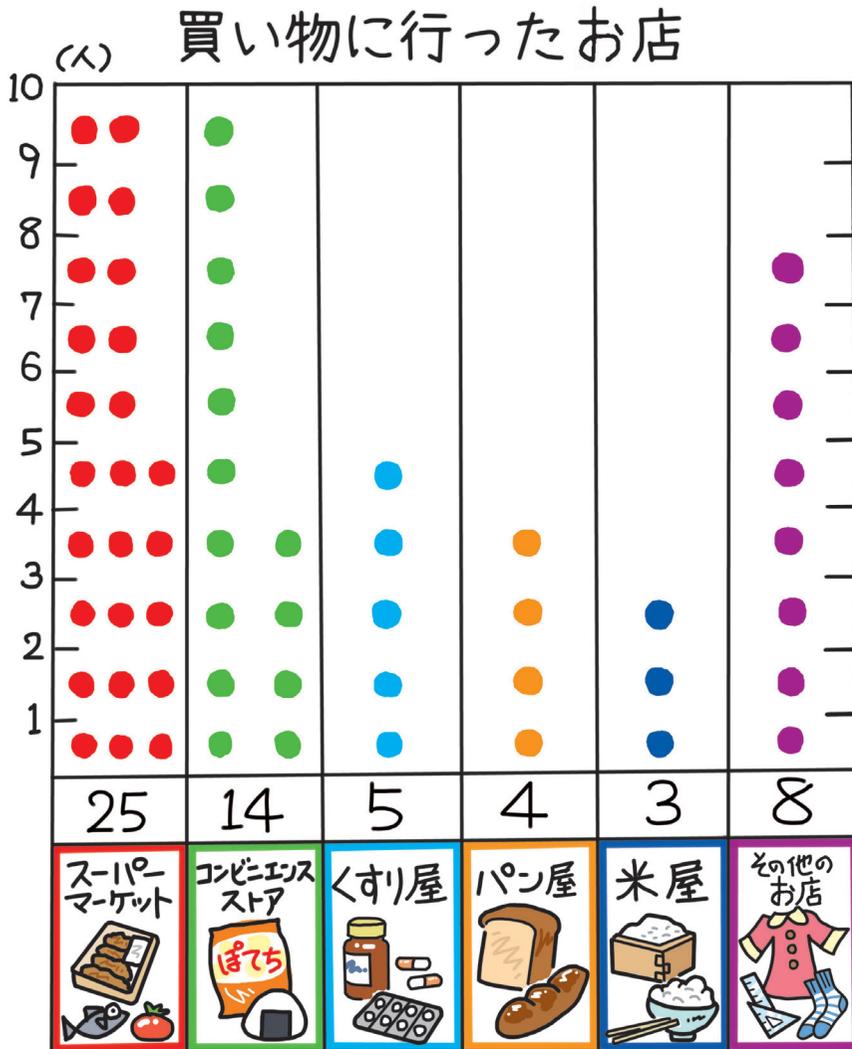
#### < グラフのつくり方 >

- ①題を書く。
- ②横じくにお店の名前を書く。
- ③たてじくの目もりを決める。  
・数字と単位の記入
- ④シールをはる。

### 買い物に行ったお店

お 店	人数
スーパーマーケットA	13
スーパーマーケットB	12
コンビニエンスストアA	9
コンビニエンスストアB	5
く す り 屋	5
パ ン 屋	4
米 屋	3

▲買い物に行ったお店



▲買い物に行ったお店 (グラフ)

よく<sup>か</sup>買い物<sup>もの</sup>に行く<sup>い</sup>お店<sup>みせ</sup>はスーパーマーケットやコンビニエンスストアでした。また、ふだん<sup>ちょうない</sup>は町内<sup>みせ</sup>にあるお店<sup>みせ</sup>に行き、土曜日<sup>どようび</sup>や日曜日<sup>にちようび</sup>は町外<sup>ちょうがい</sup>のお店<sup>みせ</sup>に行く回数<sup>かいすう</sup>が多い<sup>おお</sup>ことがわかりました。

なぜスーパーマーケットに買い物に行く人が多いのかな。



## (4) みんなが<sup>か</sup>買<sup>もの</sup>い物<sup>い</sup>に行くお<sup>み</sup>店<sup>せ</sup>のいいところ

たいちさんたちは、なぜ、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどに、よく買<sup>か</sup>い物<sup>もの</sup>に行くのか、そのお<sup>み</sup>店<sup>せ</sup>のいいところについて話<sup>は</sup>し合<sup>あ</sup>いました。

### 近くのお店

お店の人と顔見知りなので話をしながら買うことができる。



家ぞくの人数にあわせて、ひつようなものを買うことができる。

### コンビニエンスストア

いつでもあいているので、急な時も買うことができる。



買いたい物がいつでもある。

## 大型スーパーマーケット

品物の種類や数が多い。ちゅう車場があるので、車で買い物に行ける。

きせつごとに、必要なものが売られる。



お店にベンチがあつて休けいできる。

広こくやチラシを見て安いものを買うことができる。

おなかがすいたら食事をすることもできる。

話し合っているうちに、それぞれのお店にはいろいろなくふうやひみつがあるのではないかと考えました。そこで、よく買い物に行くスーパーマーケットについて、お店の様子や、買物をしている人の様子を調べてみることにしました。

お店に行ってくわしく調べたいな。



## 2

### みせ しら お店を調べに 行こう

## (1) けん がく けい かく た 見学の計画を立てよう

みせ けん がく い  
お店の見学に行くときに、どんなこ  
とを調べたらよいのか、どんなことに  
き しら  
気をつけて調べたらよいのかなどをク  
ラスで はな あ  
話して合ってみました。

見学してもよいか  
事前にお店に  
れんらくしてお  
いた方がいいね。



あいさつをして  
れいぎ正しくし  
ましょうね。



### 店調べの計画

1. 調べるお店
  - ・ スーパーマーケット
  - ・ コンビニエンスストア
2. 調べたいこと
  - ・ どんなものが売られているか
  - ・ ねだんのつけ方
  - ・ お店の売り方のくふう
  - ・ 売る人と買う人の様子
3. 調べ方
  - ・ 自分の目でよく見る
  - ・ ぎもんに思ったことは、お店の人やお客に話を聞く
  - ・ 見たことや聞いたことを、メモする

売っている品物に  
むやみにさわらな  
いようにしよう。





## (2) お店の人のくふうやどりよく お客さんに来てもらうためのくふう

ひろとさんたちは、スーパーマーケットに見学に行きました。お店では、お客さんに来てもらうためにどんなくふうをしているのか、お店の様子をかんさつしたり、お店の人にインタビューすることになりました。



チラシを見て  
わかったこと  
をメモしよう。

## か 買いやすさのひみつ

ななみさんたちは、売<sup>う</sup>り場<sup>ば</sup>の様<sup>よう</sup>子<sup>す</sup>  
や、品物<sup>しな</sup>の<sup>もの</sup>ならべ方<sup>かた</sup>について調<sup>しら</sup>べてみ  
ました。



気づいたことは、  
メモしよう。



ゆいさんたちは、<sup>か</sup> <sup>もの</sup> 買い物をしている  
<sup>ひと</sup> 人たちに、インタビューしてみました。

## 【<sup>きやく</sup>お客さんへインタビュー】



飲み物やおべんとう  
のしゅるいが多いので、  
ほしいものを買うこと  
ができます。

売り場の通路が広い  
ので買い物がしやすい  
です。お買い得商品どく  
を大きく表示してくれて  
いるので見やすいです。



みなさんもお店に来て  
いるお客さんにインタ  
ビューをして、お話を  
聞いてみましょう。



## お<sup>みせ</sup>店ではたらいている人<sup>ひと</sup>たちのお話<sup>はなし</sup>

たいちさんたちは、お<sup>みせ</sup>店ではたらいている人<sup>ひと</sup>たちに、ど<sup>ひと</sup>んなくふうやどりよく<sup>ひと</sup>をしているのか、お<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聞いてみました。



お客さんのこのみに合うように、多くのしゅるいの魚を用意しています。とれたての魚もあります。



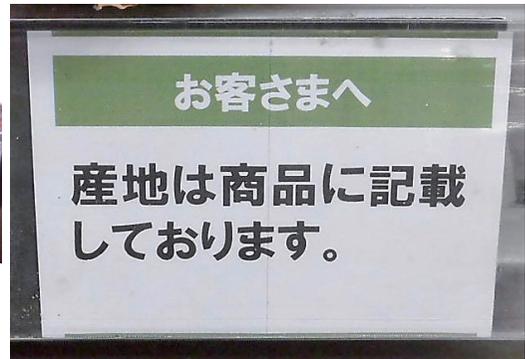
お客さんが買いやすいように品物をならべています。品切れにならないように気をつけています。



お客さんを待たせないように速く、正かくにレジをうっています。品物もていねいにあつかいます。

### (3) <sup>しなもの</sup>品物はどこから

なつきさんは、<sup>う</sup>売られている<sup>しなもの</sup>品物がどこから来たものなのかふしぎに思いました。<sup>しなもの</sup>品物のねふだやダンボール箱をよく<sup>み</sup>見ると、<sup>にほん</sup>日本のいろいろなところや、<sup>がいこく</sup>外国から<sup>はこ</sup>運ばれてくることがわかりました。



## みせ ひと はなし お店の人の話

やさいや果物は、北海道だけではなく、他の都府県や外国でつくられたものも仕入れています。また、品物によっては産地にこだわって取りよせることもあります。

品物は、新せんで安全なものをえらぶようにしています。また、お客さんの必要に合わせて品物を仕入れることも大切にしています。

## た し ちようそん どう がい がい こく はこ しな もの 他市町村や道外、外国から運ばれてくる品物



## (4) <sup>みせ</sup>お店の<sup>はっけん</sup>ひみつ発見

たくみさんは、<sup>みせ</sup>お店の<sup>いりぐち</sup>入口<sup>ちか</sup>近くでびんやかんなどの<sup>かい</sup>回しゅう<sup>ばこ</sup>箱<sup>み</sup>を見つけました。それらはリサイクルするためにおかれているということがわかりました。ほかにもこのようなくふうがないか、<sup>みせ</sup>お店の<sup>しら</sup>ひみつを調べてみました。



お店の商品に、あるマークが  
 ついているものをいくつか見  
 つけました。これは何のマークな  
 のかきもんに思い、お店の人に  
 お話をうかがいました。

これらのマークは、「リサイク  
 ルされた紙」についています。  
 このように古紙をリサイクルし  
 た紙は、再生紙とも呼ばれます。



▲エコマーク



▲グリーンマーク



▲再生紙使用マーク (R マーク)

## お店の人の話

たとえば紙は、木から作られていますね。木は生き物が生きていくために必要なものを作り出しています。しかし、紙を作るために木を切りすぎたことで、地球上の木がたりなくなってきました。そこで、一度作られた紙をすてずに、もう一度紙を作り直すことで、むだに木を切らないようにくふうしているのです。このように使い終わったものをすてずにふたたび使えるようにすることをリサイクルといいます。リサイクル商品は、紙のほかにたくさんあります。地球のかんきょうを守るために役立つ品物には、エコマークがついていますし、リサイクルできるものにはリサイクルのマークがついています。どんなマークがついているか調べてみてください。

## 古紙のしゅるい



新聞紙



雑誌



段ボール



牛乳パック  
 など



新聞紙・雑誌・  
 教科書など



お菓子やケーキの  
 箱などの厚紙



段ボール



トイレットペーパーなど

## リサイクルされた紙

## (5) 上手な買い物をするためには

ななみさんたちは、お店の見学を終えたあとで、上手な買い物のしかたについて話し合いました。



「安く買うことが一番だ  
と思うよ。」



「新せんなものがいいな。」



「リサイクルを考えた買い  
物をしたいな。」

そこで、ななみさんたちは買い物を  
するときにどんなことに気をつけたら  
よいかあげてみました。

- 品物のねだん
- 品物の新しさ
- 品物の量
- 品物が入っている入れ物はリサイクルできるか
- リサイクル商品であるか

はな あ あと しな もの  
 話し合った後で、ほかにも品物をえ  
 らぶときに<sup>き</sup>気をつけることはないか、  
 なっ どう しら  
 納豆のふくろを調べてみました。

おかわり納豆	
品名	納豆
原材料名	丸大豆、たれ(アミノ酸液、果糖ぶどう糖液糖、醤油(大豆、小麦を含む)、食塩、かつおエキス、醸造酢、調味料(アミノ酸、有機酸、核酸)、ビタミンB1)
内容量	からし(マスタード、澱粉、食塩、還元水飴、酸味料、香辛料、着色料(ウコン)、増粘剤(キサンタンガム、グアーガム)) 150g(50g×3個入り) たれ・からし 4.2g×3個
賞味期限	枠外表面に記載
製造年月日	枠外表面に記載
保存方法	10℃以下で保存してください。
使用上の注意	賞味期限をめやすに早めにお召し上がりください。
製造者	〇〇〇〇〇〇



4 902222 258657

栄養表示 1食(54.2g)あたり (たれなど1食分を含みます)	
エネルギー	100 kcal
たんぱく質	8.1 g
脂質	3.4 g
炭水化物	8.7 g
ナトリウム	250 mg
リウ	130 mg
カリウム	360 mg
マグネシウム	60 mg
カルシウム	40 mg
鉄	0.2 mg
食塩相当量	0.6 g
砂糖	0.1 g
その他の糖	0.3 g

その他の糖とはぶどう糖などです。

 外装:PP こみ出す時は  
 トレイ:PS 市町村の区分に  
 たれの袋:PE,PA したがって下さい。

中粒 製造 20XX.03.28  
賞味期限 20XX.04.03

**おかわり**  
納豆

たれ・からし付

遠伝子組み換え大豆は使用しておりません。

内容量 50g×3

なっどうのふくろには、いろいろなことがかいてあるね。



はな あ  
 ななみさんは、これからは話し合ったことを<sup>おも</sup>思い出しながら、よく<sup>かんが</sup>考えて<sup>か</sup>買い物<sup>もの</sup>をしようと思いました。

**〈賞味期限〉**  
 この日までは安全に  
 おいしく食べられるとい  
 うめやす。