

無料歯科健診 のお知らせ

年に1度は『歯』も健康診断を受けましょう。

むし歯や歯周病は、口の中だけではなく、糖尿病や心臓疾患、認知症など全身の病気と関連しています。日頃からお口のケアに取り組み、歯の健康を守ることは、様々な病気や障害の予防につながります。

また健診で早期発見・早期治療をすると、進行してから治療をするより、費用や時間の大きな節約になります。



歯科健診では、どんなことをするの？

- むし歯のチェック
- 歯周病のチェック
- 歯列や、噛み合わせのチェック
- 歯垢や歯石など、全体的な汚れのチェック
- その他、異常な歯のすり減りや、あごの動き・痛み、ドライマウス、入れ歯の状態などのチェックを行います。
- 歯やお口のケアに関する相談ができます。

また、歯の汚れや歯ぐきの状態にあわせて、むし歯、歯周病予防にむけた歯みがきや生活習慣のアドバイスを行います。

歯は一生の宝です。こまめなケアで歯を守りましょう！



健診終了後の翌月に50ポイント券を自宅にお届けします



【対象者】 20歳以上の町民の方

【実施期間】 通年（※年度内に1人1回受診可能です）

【受診場所】 雨竜町第8町内 さいとう歯科

【持ち物】 住所が確認できるもの（保険証、免許証など）

裏面の歯科健診質問票（内容記載の上持参。さいとう歯科にもあります）

【申込先】 さいとう歯科 Tel77-2088 に直接ご予約下さい。

問合せ先 雨竜町住民課保健担当 Tel77-2212

歯科健診質問票

健診日 令和 年 月 日

フリガナ 氏名		住所	雨竜町第 町内
生年月日(年齢)	S・H 年 月 日(歳)	確認書類	健康保険証・免許証・その他()

【歯や歯ぐきなど、お口の状況について】

1. 現在、ご自分の歯や口の状態で気になることがありますか。	はい ・ いいえ
●「はい」と答えた方へ: 該当するものすべてに○をつけてください。	
①痛み(具体的に) ②歯ぐきの症状(具体的に) ③噛み具合 ④口臭 ⑤見た目 ⑥むせ、飲み込みにくさ ⑦発話 ⑧入れ歯のこと ⑨その他()	
2. ご自分の歯は何本ありますか。 かぶせた歯(金歯・銀歯)、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含めます	・19本以下(本) ・20本以上(本) ・わからない
3. 自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられますか。	・左右両方とも噛める ・片方は噛める(右・左) ・両方噛めない
4. 歯をみがくと血がでますか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ
5. 歯ぐきが腫れてブヨブヨしていますか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ
6. 冷たいものや熱いものが歯にしみますか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ
7. お茶や汁物にむせることがよくありますか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ
8. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ

【歯や口の手入れについて】

1. どの時間帯に歯をみがきますか。当てはまるものすべてに○をつけてください。	
①朝起きてすぐ ②食後(朝食・昼食・夕食) ③寝る前	
2. フッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。	はい ・ いいえ
3. 歯間ブラシやフロス(糸ようじ)を使っていますか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ
4. 歯科医院で定期健診を受けていますか。(年1回以上)	はい ・ いいえ
5. (入れ歯を持っている方のみ) 普段入れ歯を使っていますか。	はい(いつも・時々) ・ いいえ
6. 入れ歯はいつ洗いますか。当てはまるものすべてに○をつけてください。	
①朝起きてすぐ ②食後(朝食・昼食・夕食) ③寝る前	