こどもからお年寄りまで笑顔があふれ
未来に希望のもてるまちづくり

広報うりゅう

8
2022
No.829

今月の表紙
暑寒メロン最高！！

～今年も美味しい暑寒メロンの
シーズンがはじまる！～

関連記事P６掲載

■タウントピックス

・雨竜中学校３年生が議会を傍聴　町政や議会について学ぶ
・雨竜小･中学校「クリーン作戦」　まちをきれいに
・３年後の卒業記念植樹に向けて　雨竜小３年生桜の種植え
・雨竜沼湿原と南暑寒岳　登山者の安全を祈願
・老人クラブ会員交流会２年ぶりの開催！
・第28回雨竜町長杯争奪ＰＧ大会　池田ひとみさん第3位！

→詳細はP８～９へ掲載

Th 26th House of Councillors Election

第26回 参議院議員通常選挙開票結果

７月10日に行われた第26回参議院議員通常選挙
雨竜町開票区の結果についてお知らせします。

選挙区選出議員選挙

候補者別得票数

候補者氏名	政党等の名称	得票数
大村小太郎	参政党	22
ふなはし利実	自由民主党	198
浜田さとし	NHK党	11
さいとう忠行	NHK党	9
沢田英一	新党くにもり	5
はたやま和也	日本共産党	45
長谷川岳	自由民主党	420
森山よしのり	幸福実現党	7
うすきひでたけ	国民民主党	27
徳永エリ	立憲民主党	323
石川ともひろ	立憲民主党	251
石井よしえ	NHK党	9

有権者数	1,978人
投票者数	1,379人
投票率	69.72%
有効投票数	1,327票
無効投票数	52票

比例代表選出議員選挙

政党別得票数

政党の名称	得票数
幸福実現党	2
日本維新の会	48
れいわ新選組	41.063
公明党	127
ごぼうの党	3
立憲民主党	329.38
国民民主党	18.62
参政党	23
日本第一党	1
日本共産党	58
新党くにもり	3
自由民主党	602.936
社会民主党	14
NHK党	23
維新政党・新風	1

有権者数	1,978人
投票者数	1,379人
投票率	69.72%
有効投票数	1,295票
無効投票数	84票

雨竜消防演習

日頃の訓練の成果を披露

令和４年度雨竜消防演習が滝川地区広域消防事務組合、雨竜消防団、滝川消防署江竜支署の消防職団員66人が日頃の訓練の成果を披露しました。

演習は、新型コロナウイルス感染症の影響で３年ぶりの開催となり、地域全体の防火意識を高めることを目的に行われました。

演習では、はじめに規律訓練が行われ、第１分団・高島智之部長の指揮のもと、統率された動きに見学者からたくさんの拍手が送られました。ポンプ操法訓練では、第２分団が素早くホースをつなぎ、火点に向け的確に放水しました。最後には、消防車３台による一斉放水を行い、日頃の訓練で培った技術を発揮し、演習の最後を締めくくりました。

おいしい！初夏んまつり

25 Anniversary

「おいしい！初夏んまつり」（振興公社主催）が6月26日、道の駅「田園の里うりゅう」で開催され、町内外から多くの方が来場し、海産物を求め、開催時間前には300人を超える長蛇の列ができました。

今年も「ことぶきや南幌」や「厚岸漁協」などの協力で、地域間交流活性化コラボを実施。うりゅう米にカニをたっぷりのせた「カニめし」、厚岸産殻付カキや花咲ガニなどの海産物を求める来場者で賑わいました。

道の駅北側広場では、「暑寒ミーティング」が行われ、バイク217台が集合し、愛好家同士会話を楽しんでいました。

午後には野菜集出荷施設駐車場で、北海道警察旭川方面本部交通課による白バイのデモンストレーションが行われました。安全走行のレクチャーと日頃から訓練された運転技術を披露し、会場を魅了しました。

また、イベント会場には、雨竜町ふるさと大使のB・Bが登場し、来場した子どもたちやファンと交流し、イベントを盛り上げました。

今年で25周年を迎えた道の駅の記念企画として、北海道産干し開きほっけ（厚岸漁協の海産物購入者限定）が700人に無料で振る舞われるなど、来場者は初夏の楽しい思い出を作っていました。

雨竜町ふるさと大使「Ｂ・Ｂ」の活動紹介

雨竜沼湿原登山

７月１日に雨竜沼湿原の登山を実施しました。約２時間にわたる険しい山道を乗り越え、湿原に到着。湿原内の花や池塘の撮影を行ったり、すれ違う登山客との交流を行いました。下山するとユニフォームは泥だらけになっていました。（Ｂ・Ｂが着ているＴシャツは、地域おこし協力隊の中村隊員がデザインしたものです）

おいしい！初夏んまつり2022に参加

６月26日に道の駅で開催されＢ・Ｂが登場。各催事ブースにおいて参加者とのふれあいやブース紹介、白バイデモンストレーションの見学を行いました。Ｂ・Ｂプロジェクト対象自治体の中標津町も出店し、販売のお手伝いもしました。

地域おこし協力隊取材

就農を目指し研修中の齋藤隊員を直撃。農家を目指したきっかけや就農後の目標などを取材しました。

暑寒メロンの取材

雨竜町メロン部会谷本会長のハウスを見学し、メロンの栽培や生育について学びました。

町内飲食店取材

「ティファニー」さんを訪問し、ランチの内容やお店の話について教えてもらいました。

今年も美味しい暑寒メロンのシーズンがはじまる！

町特産品の「暑寒メロン」の出荷が６月29日から集出荷施設で始まりました。

29日には谷本貴志さん(２町内)が４玉入り７箱と５玉入り３箱を持ち込み、形状やネットの張り具合、糖度などを検査。糖度は16.6度と非常に高く、全て最高品位の「秀」での出荷となりました。

谷本さんは「今年は風が強くビニールハウスの管理に苦労したが、昼夜の寒暖差が大きく甘くて美味しいメロンに仕上がりました」と話していました。

７月12日には、町メロン部会（谷本貴志会長）から小・中学校に暑寒メロン５玉入り５箱が贈呈されました。当日の給食で児童生徒136人が笑顔で食べていました。

また、７月19日には保育園に５玉入り２箱、雨竜高等養護学校に29玉が贈呈されました。おやつの時間には、園児47人が食べて、満面の笑みがあふれていました。

雨竜小学校×田中学園　パークゴルフで交流

７月14日、学校法人田中学園立命館慶祥小学校３年生が宿泊研修で雨竜町を訪れ、雨竜小学校６年生とパークゴルフで交流しました。

雨竜小と立命館慶祥小の混成９グループで行われ、雨竜小６年生が立命館慶祥小３年生にクラブの握り方や競技のルール説明をしてからプレーを開始しました。

初めて体験する児童も多く、苦戦している様子も見られましたが、参加者全員が笑顔でプレーを楽しんでいました。

最後に立命館慶祥小３年生の石塚弥生さんから「雨竜小６年生のみなさん、たくさんのことを教えてくれてありがとうございました。田中学園にも遊びに来てください」と感謝の言葉が送られました。

雨竜小６年生川越琉輝空さんは「今日は楽しく交流できました。また一緒に楽しみましょう」とあいさつしました。

仲間とともに全力で挑んだ中体連！

【女子バレーボール部】

■中体連北空知大会（深川市総合体育館）第３位

●予選ブロック

雨竜中・妹背牛中・秩父別中２－０新十津川中

●決勝トーナメント

１回戦　雨竜中・妹背牛中・秩父別中２－０芦別中

準決勝　雨竜中・妹背牛中・秩父別中１－２深川中

代表順決定戦　雨竜中・妹背牛中・秩父別中１－２深川一己中・北竜中（空知大会進出）

■空知大会（南幌町スポーツセンター）

１回戦　雨竜中・妹背牛中・秩父別中０－２岩見沢東光中・・・１回戦敗退

【男子バレーボール部】

■空知大会（南幌町スポーツセンター）準優勝

●リーグ戦

雨竜中・深川中・深川一己中・北竜中２－０岩見沢光陵中

雨竜中・深川中・深川一己中・北竜中２－１岩見沢東光中・岩見沢豊中

雨竜中・深川中・深川一己中・北竜中０－２岩見沢清園中

【野球部】

■中体連北空知大会（深川市民球場）

●ブロック代表決定戦

雨竜中・妹背牛中・北竜中１－８沼田中・秩父別中・・・ブロック敗退

【水泳部】

■日本スイミングクラブ協会北海道支部道央地域水泳大会（岩見沢市営プール）

男子２００m平泳ぎ　清野　佑咲　２分５２秒６３・・・標準参加記録突破（全道大会出場）

【ソフトテニス部】

■中体連北空知大会（砂川市営テニスコート）

●団体戦（男子）予選ブロック

①　雨竜中２－１芦別中

②　雨竜中３－０滝川江陵中

③　雨竜中２－１奈井江中

●決勝トーナメント　優勝（空知大会進出）

準決勝　雨竜中２－１滝川明苑中

決勝　雨竜中２－１滝川開西中

●個人戦（男子）

藤江・佐藤ペア・・・第２位（空知大会進出）

布川・水本ペア・・・第12位（空知大会進出）

藤江・河村ペア・・・２回戦進出

長原・中原ペア、江刺・重久ペア・・・１回戦敗退

●個人戦（女子）

南・渡辺ペア・・・第13位（空知大会進出）

■空知大会（砂川市営テニスコート）

●団体戦（男子）

１回戦　雨竜中２－１砂川中

準決勝　雨竜中０－２美唄中・・・第３位

●個人戦（男子）

藤江・佐藤ペア・・・準優勝（全道大会出場）

布川・水本ペア・・・３回戦進出

●個人戦（女子）

南・渡辺ペア・・・１回戦敗退

雨竜中学校３年生が議会を傍聴 町政や議会について学ぶ

雨竜中学校３年生９人が社会科（公民）の授業で６月21日に開かれた第２回町議会定例会を傍聴し、町政や議会の仕組みについて学びました。

生徒たちは普段聞き慣れない難しい言葉に、理解が大変だった部分もありましたが、真剣な表情で傍聴していました。

傍聴後は見たことや感じたことをレポートにまとめ「SDGsやスマート農業などの先進的な取り組みについても話し合われていて、より良い町をつくるために頑張っていることがわかった」「議会をどのように行っているか知ることができて良い経験になった。秋に行う子ども議会では良い意見を出せるように頑張りたい」などの感想が寄せられました。

雨竜小・中学校「クリーン作戦」 まちをきれいに

小中学校合同（小学生96人・中学生40人）による町内清掃活動「クリーン作戦」が６月21日、市街地周辺や史跡公園などで行われました。

この活動は小中の児童生徒が交流することで良好な人間関係を育成し、連携を強化することと地域の環境美化を目的に毎年実施されています。

清掃活動は10班に分かれて、中学生は先輩としてリーダーシップを発揮し、小学生は中学生を手本に協力して清掃しました。

佐藤聖敦さん（中3）は「小学生と交流しながら楽しくゴミ拾いができました。まちがきれいになると気持ちがいいです」と話してくれました。

３年後の卒業記念植樹に向けて 雨竜小３年生　桜の種植え

６月20日、雨竜小学校の校庭で小学３年生20人が３年後のエゾヤマザクラの卒業記念植樹に向けて、桜の種取りと種植えを行いました。

桜の植樹事業は町内在住の指導林家の畠山壽市さん（10町内）と空知総合振興局森林室の協力のもと行われ、児童たちは、木や地面に転がっている種を集め、集めた種についている果肉をとって水洗いし、ポットに２粒ずつ種を植えました。児童たちは「思っていたより植えるのが大変だったけど、大きく育つのが楽しみ」と笑顔で話していました。

今回、植えた種は畠山さんが管理し、３年後、卒業記念に児童たちが植樹を行う予定です。

雨竜沼湿原と南暑寒岳 登山者の安全を祈願

雨竜沼湿原と南暑寒岳が６月24日に山開きしました。雨天のため、ゲートパーク内にある南暑寒荘で行われた登山安全祈願祭には、関係者ら17人がシーズン中の登山者の安全を祈りました。

主催者を代表して、町観光協会の池田洋一会長は「昨年は山開き直後にヒグマが登山道に出没し、一部通行止めとなったため、今年は登山者が安全に登ることができるように願います」とあいさつしました。

今シーズンは10月上旬まで登山を楽しめる予定です。

老人クラブ会員交流会２年ぶりの開催！

７月11日、単位老人クラブ会員交流会が２年ぶりに公民館で開催され、132人が参加しました。

講演では「被害者にならず、そして、加害者にならず」と題して、雨竜駐在所の大根所長が近隣の交通死亡事故と交通事故で実際に家族を亡くした方の手記を交えて交通事故の恐ろしさを伝えました。

講演後に行なわれた演奏では、北広島市を拠点に活動している音楽ユニット「アンダンテ」がアルトサックスやオカリナ、エアロフォンなどで昭和歌謡曲15曲を奏でて、参加者は懐かしい曲を楽しんでいました。

第28回雨竜町長杯争奪ＰＧ大会 池田ひとみさん第３位！

７月３日、第28回雨竜町長杯争奪ＰＧ大会がいきいき元気村パークゴルフ場で行われました。

大会当日は、66人が出場（男子の部42人、女子の部24人）し、熱戦が繰り広げられ、雨竜町から出場した池田ひとみさん（８町内）が女性の部第３位と見事な成績を収めました。

竹ヶ原利明議長
北海道町村議会議長会表彰

６月21日、永年にわたり地方自治の振興発展に尽くされた功績が讃えられ、竹ヶ原利明議長が北海道町村議会議長会表彰を受賞しました。

佐々木秀雄さん
旭日単光章を受章

叙勲を受章された佐々木秀雄さん（３町内）へ内閣府より、旭日単光章が授与されました。

佐々木さんは、昭和62年４月、雨竜町議会議員に当選して以来４期16年にわたり、豊富な経験と卓抜なる識見をもって地方自治の振興発展に尽力されました。

空き家等対策についてvol.3

空き家の将来に向けた取扱い方法には、大きく分けると管理、売却、解体の3つがあります。今回は、その中で管理方法についてご紹介します。

◇空き家の管理方法◇

■空き家等はカビが発生しやすい環境にあるため、湿気や汚れた空気を貯め込まないように定期的に2か所以上の窓を開けクローゼットや押入れの中も忘れず換気しましょう。通風・換気を行う理由は湿気の防止です。湿気は、アリやカビを発生させる原因となります。

■給排水管から発する悪臭や劣化を防ぐために重要な作業が通水です。台所や洗面所、トイレ、浴室など通水可能な場所は定期的に通水しましょう。

■草刈、屋根の雪下ろし等を行い、建物や敷地の保全に努めましょう。

お問い合わせ　総務課企画財政担当　☎77-2211

夏祭りを楽しむ園児たち

７月７日に保育園で夏祭りが行われました。

園児たちは最初に、七夕物語について先生の紙人形劇で学びました。

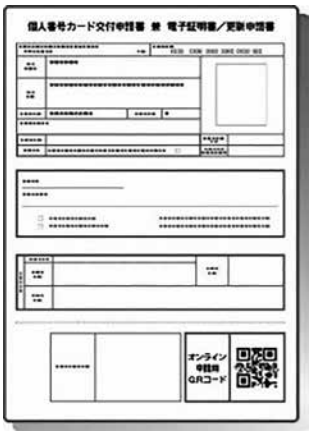
次にお祭り行事の輪投げやもぐらたたき、お菓子すくいなどを行い、園児たちからたくさんの笑顔があふれていました。

マイナンバーカード未取得者への申請書が再送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、７月下旬から９月上旬にかけて、オンライン申請用ＱＲコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

スマートフォン等で申請書のＱＲコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」（J-LIS）から送付されます。



次のような方には、交付申請書は送付されません。

（１） 75歳以上の方で、令和２年度または令和３年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方

（２） 令和４年１月１日以降に出生または国外から転入された方

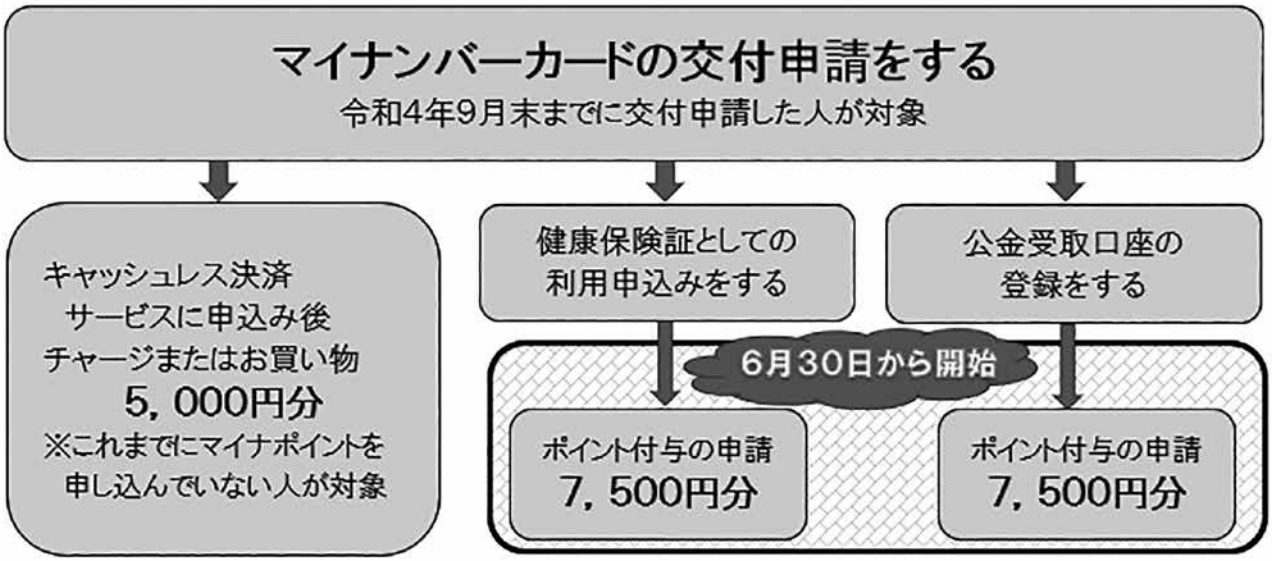
マイナポイント第２弾が本格的にスタートしました

マイナポイント事業は、マイナンバーカードを使った国の事業です。

民間のキャッシュレス決済手段を通じて「マイナポイント」を国費で付与し、消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進を図るというものです。

この「マイナポイント」を受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。健康保険証の利用申込みのみではポイントは付与されません。

ポイントを受け取るためには**別途マイナポイント付与の申請をする必要があります**のでご注意ください。



マイナンバーカードの申請やマイナポイントについてご自身で手続きすることが難しい方は、支援を行いますので、住民課福祉担当５番窓口へお越しください。

～　65歳以上の皆さんへ　～

８月中旬に**「令和４年度介護保険料決定のお知らせ」**を発送いたします

介護保険制度は、国、道及び広域連合（市町）が負担する「公費」と、皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営しています。

介護保険料の額は、皆さんが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせるように、介護保険サービスがどれくらい必要になるのかを見込んで介護保険事業計画を策定し、決定しています。

介護保険料基準額：年額６２,４００円（月額５,２００円）

段　　階	対　　象　　者	算定基準	年間保険料
第１段階	・生活保護を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、または前年の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.3	18,720円
第２段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が120万円以下の方	基準額×0.5	31,200円
第３段階	・世帯全員が住民税非課税の方 （第１、２段階以外の方）	基準額×0.7	43,680円
第４段階	・本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されていて、前年の課税年金収入額＋その他の合計所得金額が80万円以下の方	基準額×0.9	56,160円
第５段階	**・本人は住民税非課税だが、世帯の誰かに住民税が課税されている方（第４段階以外の方）**	**基準額**	**62,400円**
第６段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	74,880円
第７段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	81,120円
第８段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	93,600円
第９段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	基準額×1.7	106,080円
第10段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の方	基準額×1.8	112,320円

●収入のない方も所得の申告をお忘れなく

空知中部広域連合では介護保険法に基づき、構成市町から皆さんの所得情報を得て、本人及び世帯員の市町村民税の課税状況と所得等を基に介護保険料を算定しています。所得が未申告ですと正しい介護保険料の算定ができません。未申告の方は、お住まいの市町村民税担当窓口で所得の申告をお願いします。

（例）配偶者の方が、年金収入しかなく、所得が「０円」の場合でも申告が必要です。

●介護保険料が未納だと・・・

介護保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて、介護サービスを利用しようとするときに給付に制限を受けます。必ず納期限内に納めてください。

お問い合わせ　空知中部広域連合事務局 介護保険係（☎66-2152）
雨竜町住民課保健担当（☎77-2212）

児童扶養手当制度
特別児童扶養手当制度

お問い合わせ　住民課福祉担当　窓口5　☎ 77-2212

児童扶養手当制度

児童扶養手当制度とは・・・・

父母の離婚などにより、父または母の一方としか生計を同じくしていない児童を育成されるひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

■ 受給要件

次のいずれかの条件にあてはまり、18歳に到達した日から最初の３月31日までの間の児童（政令で定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満の児童）を監護している父、母または養育者が請求することによって受給できます。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母に一定程度の障害がある児童
- 父または母の生死が不明な児童
- 父または母が１年以上遺棄している児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が１年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童

■ 公的年金等の受給がある場合

公的年金給付等の１か月あたりの年金受給額が児童扶養手当の月額よりも低い場合には、その差額分の児童扶養手当が受給できます。
公的年金の受給額が児童扶養手当の金額を上回る場合は、支給要件を満たしていても児童扶養手当は全額支給停止となります。

■ 手当月額

手当の額は、請求者又は配偶者及び扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）の前年の所得（１月から６月の間に提出される場合は、前々年の所得）に応じて、全部支給、一部支給、全部停止（支給なし）が決定されます。

区　　分	全部支給	一部支給
児童１人目	43,070円	43,060円～10,160円
児童２人目（加算額）	10,170円	10,160円～ 5,090円
児童３人目以降（加算額）	6,100円	6,090円～ 3,050円

※上記の額は令和４年４月以降の支給額（月額）です。

■ 手当の一部支給停止措置

受給開始から５年または支給要件に該当した月から７年経過した場合、「就業している」等の条件を満たしていないと、手当が一部支給停止（半額）となります。
半額とならないためには手続きが必要となります。手続きが必要な方へは個別に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を送付します。

特別児童扶養手当制度

特別児童扶養手当制度とは・・・・

身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童について、児童福祉の増進を図るための制度です。

■ 受給要件

満20歳未満で、身体や精神に一定の障がいのある児童を育てる父母、または養育者が請求することによって受給することができます。
ただし、児童が施設に入所している場合などは対象になりません。

■ 手当月額

児童１人につき　１級　月額 52,400円
　　２級　月額 34,900円
※所得制限により支給されないことがあります。

現況届・所得状況届の提出（児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度ともに必要です）

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている方は、現況届または所得状況届を提出してください。

提出期限　　児童扶養手当：８月31日㈬まで　特別児童扶養手当：９月12日㈪まで

提出が遅れたり、提出されないときは手当を受けられない場合があります。必ず期限を守って提出しましょう。

フレイルって何？

「フレイル」とは、身体だけでなく精神や社会性なども含めた機能が衰えていく状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で、働く世代でも徐々に衰えが始まっており、将来、要介護になる危険が高いといわれています。

しかし、フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことが可能です！人生１００年時代を健康に過ごすにはフレイル予防がカギとなります！！

Q．あなたは、大丈夫ですか？自己チェックをしてみましょう。

自分の状態を知るのに役立つチェックリストです。右側の回答が増えるほどフレイル度が高くなります。すべての回答が左側になるよう生活習慣を見直していきましょう。

項目	質　　問	回	答
健康状態	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい・まあよい・ふつう	あまりよくない・よくない
心の健康状態	毎日の生活に満足していますか	満足・やや満足	やや不満・不満
食習慣	１日３食きちんと食べていますか	はい	いいえ
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	はい
	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	はい
体重変化	６カ月間で２～３Kg 以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
運動・転倒	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
	この１年間に転んだことがありますか	いいえ	はい
	ウォーキング等の運動を週に１回以上していますか	はい	いいえ
認知機能	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていますか	いいえ	はい
	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
喫煙	あなたはたばこを吸いますか	吸っていない・やめた	吸っている
社会参加	週に１回以上は外出していますか	はい	いいえ
	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
ソーシャルサポート	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

※厚生労働省「高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第２版（令和元年）」から

フレイル予防のポイント

フレイルの発症には「身体・心の問題」「栄養・口腔の問題」「社会的問題」などの多様的な要素が関係していることがわかっています。注目すべきは、こうした要素は、互いに影響し合ってフレイルを加速させるということです。

小さな衰えのサインに気づき、元気なうちから「運動」「栄養（食事・口腔）」「社会参加」の３つの対策を一体で日常生活に取り入れる。これがフレイルを防ぎ、介護リスクを遠ざける秘訣です。

「フレイル予防？ 面倒くさい」「大変そう、自分にはムリ…」そう思った方もご安心ください。難しいことはありません。日常で誰もができる小さなことばかりです。そのちょっとした積み重ねこそ、健康長寿をもたらす大きな力になります。

さあ、さっそくはじめましょう。

食事は楽しく！バランスよく！

フレイルを予防するには、栄養の過不足や偏りがない「バランスのよい食事」を心がけることが大切です。１日３食、主食・主菜・副菜を揃え、多様な食品をとりましょう。また、高齢期は低栄養に陥りやすく、とくに筋肉・骨・歯をつくる「たんぱく質」が不足しがちになるため積極的にとるようにしましょう。また、食べる力を維持するために、かみごたえのある食材を取り入れたり、口腔内の健康にも気を配りましょう。

一歩ずつ 今から伸ばせる健康寿命！

運動不足は筋力を低下させ、フレイルを進行させる大きな要因となります。どんなに年齢を重ねても、自分の足で自由に行動できれば、心身の活力が衰えることはありません。丈夫な足腰を鍛えるために、まずは誰でも気軽に始められるウォーキングがおすすめです。

おしゃべりは元気のくすり！

社会とのつながりを失った状態をソーシャルフレイルといい、これはフレイルの入り口となります。他者とのコミュニケーション機会を失うと、口腔機能の低下を招き、食生活に悪影響を与えるほか、社会的に孤立することで、認知機能の衰えにつながるなどの悪循環を引き起こします。まずは身近なつながりを大切にして、社会との接点を失くさないようにしましょう。

お問い合わせ　住民課保健担当　77-2212

雨竜町新型コロナワクチン集団接種のご案内

８月３０日（火）から集団接種がはじまります

４回目接種の対象となる方は、令和４年７月８日付でお送りした書類をご確認ください。

【ワクチン接種時の持ち物・服装】

１．新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時接種）
２．新型コロナワクチン接種の予診票
３．お薬手帳やお薬の説明書（服薬中の方）
４．別紙１ 新型コロナワクチン追加接種（４回目）お知らせ（青色の紙）
５．本人確認書類（健康保険証など）
６．マスク、肩を出しやすい服装

１回目から３回目の接種を希望される方

３回目まで接種をされていない方で、雨竜町の集団接種（公民館）での接種を希望する方は、至急下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

４回目接種日の変更等を希望された方

７月29日（金）までに接種日の変更希望等の申出があった方へ、改めて接種日を指定し、８月中旬までにお知らせしますので、ご確認ください。

お問い合わせ　雨竜町新型コロナワクチン接種専用ダイヤル　☎７４－８０２１
（受付時間　8：30～17：15　平日のみ）
※接種券付予診票や希望調査書などが届かない場合は、こちらへお問合せください。

北海道ワクチン接種センターのご案内

現在、北海道ワクチン接種センターでは、１回目から４回目接種までの新型コロナワクチンが受けられます。土曜日（３・４回目接種）や日曜日（１～３回目接種）等の接種を希望される方はご検討ください。予約された方は、必ず町の専用ダイヤル（TEL 74-8021）にもご報告願います。

※４回目接種は３回目接種から最低５カ月以上の間隔を空けなければなりません。

接種会場	北海道ワクチン接種センター（ホテルエミシア札幌 内）
所在地	札幌市厚別区厚別中央２条５丁目 ＪＲ千歳線･新札幌駅または地下鉄･新さっぽろ駅下車　徒歩３分

◇モデルナワクチン接種（一般名：スパイクバックス筋注）

接種予定日	毎週土曜日・祝日（8月：11日、13日、20日、27日）
接種対象者	３回目・４回目接種（道内市町村発行の３・４回目接種券がある18歳以上の方）

◇ノババックスワクチン接種（一般名：ヌバキソビッド筋注）

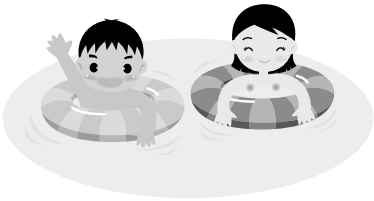
接種予定日	毎週日曜日（8月：7日、14日、21日、28日） （9月：4日、11日、18日、25日）
接種対象者	１～３回目接種（道内市町村発行の１～３回目接種券がある18歳以上の方）

＜予約方法＞

ＷＥＢ予約	道のホームページで２４時間受付（検索：北海道ワクチン接種センター）
電話予約	０５０－３８５１－０１８１（受付時間：10時～18時） ※「モデルナでの３回目」及び「ノババックスでの２回目」を希望される方は、電話予約をご利用ください。

お問い合わせ：北海道保健福祉部感染症対策局感染症対策課ワクチン班（011-206-0496）

町民カレンダー 8月▶9月



健康スケジュール･休日夜間在宅医･イベントなど総合情報カレンダーです。

8/10 水	おいでサロン 10:00～12:00(追分コミセン) ボランティアカフェ 10:00～15:00(公民館)
11 木	[外科系当番]滝川市立病院
12 金	心配ごと相談日 13:30～15:00(公民館) 介護予防教室 13:30～15:30(いきいき館)
13 土	[外科系当番]滝川脳神経外科
14 日	[外科系当番]滝川市立病院
15 月	
16 火	さわやか健康クラブ 10:30～12:00(いきいき館)
17 水	ボランティアカフェ 10:00～15:00(公民館)
18 木	
19 金	介護予防教室 13:30～15:30(いきいき館)
20 土	[外科系当番]滝川市立病院
21 日	[外科系当番]滝川脳神経外科
22 月	いきいき館浴室休
23 火	おいでサロン 10:00～12:00(公民館)
24 水	うりゅうキッズクラブ 10:00～11:00(いきいき館) ボランティアカフェ 10:00～15:00(公民館)
25 木	おいでサロン 10:00～12:00(公民館) 胃･大腸がん検診 受付6:30～(追分コミセン)
26 金	胃･大腸がん検診 受付6:30～(公民館)
27 土	[外科系当番]滝川脳神経外科 保育園運動会 9:00～(保育園)
28 日	[外科系当番]滝川市立病院 うりゅう暑寒フェスタ2022 12:00～17:50(メモリアルパーク) 花火大会 20:00～20:15(町PG場)
29 月	
30 火	
31 水	個人事業税第１期の納期限 乳･子宮がん検診 受付8:30～(いきいき館) 生活支援講座 13:30～(公民館)
9/1 木	いきいき学園大学 10:00～15:00(公民館)
2 金	介護予防教室 13:30～15:30(いきいき館)
3 土	[外科系当番]滝川市立病院 第7回　職場･団体等対抗PG大会 12:30受付(町PG場)
4 日	[外科系当番]滝川脳神経外科
5 月	
6 火	雨竜町議会第３回定例会 (役場議場･８日まで)
7 水	ボランティアカフェ 10:00～15:00(公民館)
8 木	おいでサロン 10:00～12:00(公民館) 乳児･1歳6か月児･3歳児健診 受付11:30～12:00(いきいき館) ブックスタート事業
9 金	ひきこもり家族交流会 13:30～15:00 (滝川市まちづくりセンター「みんくる」)
10 土	

家庭ごみ収集日程表

	燃やせるごみ	生ごみ	その他	
市街地区東	8/10、17、24、31、9/7	8/12、16、19、23、26、30、9/2、6、9	燃やせないごみ 資源ごみ 特別収集ごみ	8/22 8/18 8/29
市街地区西	8/11、18、25、9/1、8		燃やせないごみ 資源ごみ 特別収集ごみ	8/27 8/19 9/3
農村地区東	【戸別】 8/15、9/5 【ステーション】 8/24、31	【ステーション】 8/12、16、19、23、26、30、9/2、6、9	燃やせないごみ戸別 資源ごみ戸別 特別収集ごみ戸別	8/22 8/25 8/29
農村地区西	【戸別】 8/13、20、9/10 【ステーション】 8/25、9/1		燃やせないごみ戸別 資源ごみ戸別 特別収集ごみ戸別	8/27 8/26 9/3

ご不明な点は住民課生活環境担当までお問い合わせください。

休日･夜間の急病相談

滝川市立病院(内科･外科)
滝川市大町2丁目2番34 ☎22-4311
滝川脳神経外科病院(外科)
滝川市西町1丁目2-5 ☎22-0250
上記以外のお問合せ先
当番病院案内ダイヤル
☎22-2299
またはかかりつけ医にご確認ください。
滝川地区広域事務組合のホームページにも休日夜間当番医が掲載されています。
http://takifire.com/other/touban/

令和５年度雨竜町学童保育所
支援員（嘱託）募集
問 雨竜町学童保育所
担当　酒井・長谷部　☎77-2299

▶募集内容
①募集人数　支援員(嘱託職員)１名
※任用期間は、令和５年４月１日から令和６年３月31日までの期間。（その後、継続して採用の可能性あり）
②年齢55歳まで
▶待遇
当学童保育所規定による（各種保険・各種手当あり）
▶勤務時間
①平日（月～金）：午前８時15分から午後６時15分までの間の２交代制
土曜日（第３土曜日のみ）：午前８時15分から午後５時15分
②休日：第１、第２、第４土曜日、日曜・祝日
▶応募方法
10月31日（月）までに、履歴書を雨竜町学童保育所（雨竜町公民館内）に持参願います。
①選考方法～面接
②面接日及び場所～申し込みをされた方に別途通知します。（11月を予定）
③採用決定～面接結果によって追って通知します。

自衛官募集案内
問 自衛隊旭川地方協力本部
☎0166-55-0100

○自衛官候補生
▶資格　日本国籍を有し、採用予定月の１日現在18歳以上33歳未満の男女
▶受付期間　試験日によって異なりますので、お問い合わせください。
▶試験日　８月21日（日）、22日（月）いずれか１日
▶会場　陸上自衛隊旭川駐屯地
※コロナの状況により、変更となる場合があります。

お知らせ

令和５年度雨竜町保育園保育士募集
問 雨竜町保育園
担当　酒井・瀧山　☎77-2277

▶募集内容
①募集人数
保育士（正職員）１名
※令和５年３月に大学・短期大学卒業予定で保育士免許取得見込みの方。
保育士（嘱託職員）１名
※嘱託職員の任用期間は、令和５年４月１日～令和６年３月31日（その後、継続して採用の可能性あり）
※平成４年４月２日以降に生まれた方で、保育士免許（有資格者）取得の方。令和５年３月に大学・短期大学卒業予定で保育士免許取得見込みの方。
▶待遇
当保育園規定による（各種保険・各種手当あり）
▶勤務時間
①平日（月～金）：午前７時45分から午後６時00分までの間の２交代制
土曜日：午前７時45分から12時00分
②休日：第２、第４土曜日、日曜・祝日
▶応募方法
10月31日（月）までに、履歴書を雨竜町保育園に持参願います。
①選考方法～面接
②面接日及び場所～申し込みをされた方に別途通知します。（11月を予定）
③採用決定～面接結果によって追って通知します。

心配ごと相談・行政相談・介護保険月例相談
問 住民課福祉担当　☎77-2212

民生児童委員・行政相談委員・人権擁護委員・介護保険オンブズパーソンが対応します。心配ごと等のある方はお気軽にご相談ください。
▶日時　9月12日(月)13：30～
▶場所　公民館

暮らしの情報
information

問…問い合わせ先

■人口
- 全体　2,200人　(-8)
  男性　1,069人　(-5)
  女性　1,131人　(-3)
- 世帯　1,081世帯　(-2)

7月29日現在
※(　)内は前月比

■おくやみ

■ご厚志
雨竜町社会福祉協議会・
社会福祉事業資金として
氏名
雨竜町老人クラブ連合会
氏名
ふるさと創生基金として
氏名

■ふるさと納税
917件　30,870,000円
（今年度累計　7月15日現在）

■ふるさと納税コメント
・昨年もふるさと納税させていただいて、とてもおいしいメロンでしたので、今年も申し込みさせていただきました。
（宮崎県　女性）

※願書は最寄りの消防署にお問い合わせください。

トピックス

色鮮やかな生花を展示

７月11日から北空知１市６町の花き農家で構成する「北育ち元気村花き生産組合」による「生花リレー」が行われ、各市町の役場などに色鮮やかな花が届けられました。

同組合雨竜支部（安田雅嗣支部長）からきれいにアレンジメントされた花が役場へ送られ、１階ロビーに展示されました。

雨竜暑寒ブレーズ　全勝優勝!!

雨竜暑寒ブレーズバレーボール少年団が、６月19日に行われた「第２回丸徳木賀商店杯バレーボール大会（名寄市）」に出場しました。

大会は６チーム総当たり戦で行われ、見事、全勝優勝しました。

防災行政無線を通じて放送されるかを確かめる「全国一斉情報伝達訓練」が次の日程で行われます。実際に緊急情報とお間違えないようご注意ください。

※訓練は災害等により中止になる場合があります。

▶実施日時　８月10日（水）11時頃

北方領土返還要求強調月間

北方領土は、日本固有の領土であり、早期返還は国民の願いです。

北海道では、８月を「北方領土返還要求強調月間」と定め、北方領土問題について、啓発活動に取り組んでいます。

ふれあいセンターあり方検討会委員会の開催

町では、ふれあいセンターのあり方委員会を設置し、建物の老朽化に伴う大規模改修、業務のあり方、機能の見直し等について、町議会議員、町商工会会長、町商工会青年部・女性部各部長、町内会長連絡協議会会長等の構成員により、協議しております。

７月12日、第１回目の協議が開催されました。

町民の皆さまには、今後の協議内容等を広報でお知らせしていきます。

消防署からのお知らせ

問 滝川消防署江竜支署　☎75-3119

第３回消防設備士試験（甲・乙種）
第5回危険物取扱者試験（甲･乙･丙種）

▶試験日　10月２日（日）

▶試験地　札幌市、旭川市ほか

▶願書受付期間

書面申請8月22日(月)～8月29日(月)

電子申請8月19日(金)～8月26日(金)

▶願書提出先

消防試験研究センター北海道支部

雨竜高等養護学校 寄宿舎指導員の募集

問 雨竜高等養護学校　事務室　☎78-3101

▶募集内容

寄宿舎指導員（非常勤）　5名

▶業務内容　寄宿舎指導員に準じた業務に従事するものとする。

▶任用期間　学期ごとに任用

▶勤務時間

勤務日　月3～8日程度の勤務

勤務時間　19:00～9:00（変動あり）

※生徒休業期間中（春･夏･冬休み中）は業務がないため勤務がありません。

※扶養及び失業保険等に応じてシフトの希望を受け付けます。

▶応募方法

写真付きの履歴書を下記の応募先に郵送または持参してください。

〇応募先　〒078-2600　雨竜郡雨竜町字尾白利加91番地21

北海道雨竜高等養護学校事務室

※応募前に、必ず電話にてご連絡ください。

無料法律相談会

問 木村司法書士・行政書士事務所　☎79-2552

▶主催　雨竜町商工会

▶日時　8月24日（水）10時から12時

▶会場　ふれあいセンター

▶相談時間　１人につき30分

▶相談内容　相続、登記、債務整理など

Ｊアラート全国一斉情報伝達訓練

問 総務課総務担当　☎77-2211

Ｊアラートからの緊急情報が、正常に

有料広告

JA住宅ローンキャンペーン　令和4年9月末迄

キャンペーン対象条件から2項目ご利用で
3年固定 ▷0.60%
5年固定 ▷0.95%
10年固定 ▷1.05%
下記の団信加入の場合は加算有
9大疾病保障+0.2%

さらにJAバンクで定める省エネ住宅対象基準に適合するとお借入日より3年間 年0.30%引下げ

キャンペーン対象条件
①給与振込　②公共料金の口座振替
③JAカード　④JAネットバンク
⑤JAローンご利用中の方
⑥当JAで年金受取を予約された方、又は当JAで年金を受取されている方

借入対象者　・当JAの組合員または新たに組合員になっていただける方
・前年度年収150万円以上、勤続年数3年以上
借入金額　10万円以上10,000万円以内
借入期間　3年以上40年以内
担保　対象の土地・建物に対し、第一順位の抵当権設定登記
※固定期間終了後は変動金利型または固定変動選択型を選択いただけます。
※いずれの金利にも別途、保証料がかかります（一括・分割のいずれかを選択）
※金融情勢等の変化により金利を見直しさせていただく場合がございます。
※ご返済方法等、ご融資の詳細については窓口へお問い合わせ下さい。
※審査の結果、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。

JAきたそらち　雨竜支所　TEL 0125-77-2331

広報 うりゅう
August 2022
No. 829
2022年8月5日発行
発行／雨竜町　雨竜郡雨竜町字フシコウリウ104番地
Tel0125-77-2211㈹　Fax0125-78-3122
編集／総務課総務担当

こんにちはあかちゃん

R3.8.14

かわこし　りんと
川越　凛翔くん

（パパ 忍　ママ 百加）
第10町内

エゾカンゾウが咲き年でした！
道の駅雨竜沼自然館やＳＮＳで開花情報など更新しています。
また、道の駅特産品直売施設レジにて雨竜沼グッズも好評発売中！
（見本は雨竜沼自然館にあります）

地域おこし協力隊　中村

万華鏡

水もらい角真っ直ぐに蝸牛
甘藍の採ればぱっくり笑いけり
ふるさとを震わす祭太鼓かな
宮武めぐみ（第一町内）

三姉妹寿近し夏の旅
にっこりと青田を見たい祖父母かな
母探し蟋蟀の子が駆け走る
松木　五月（第四町内）

砲声は斯くやと肝にはたた神
妻の顔昔に戻す夏帽子
ががんぼの息の根止めてトイレ終え
小山　邦男（第一町内）

暑気払うこんにゃく朝の光えて
風鈴を下げては風の径さがす
蟻の列増えるか雨の降る予感
北川　満江（第五町内）

このまちだいすき

作・中尾有里　（353）

身近な情報を広報へ

町では「広報うりゅう」に関するご意見・ご要望や身近な話題、取材の依頼などを随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

総務課総務担当　TEL 77-2211／FAX78-3122
soumu@town.uryu.hokkaido.jp

雨竜町公式ホームページ　https://www.uryu.hokkaido.jp/
雨竜町公式Facebookページ　https://www.facebook.com/town.uryu/

この広報紙は再生紙を使用しています。